

cnn10 2026-05-26 Michael Phelps opens up about his mental health

词汇表

- 1 **able** 2 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 5 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **across** 2 [əˈkrɒs, əˈkrɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 4 **affected** 1 [əˈfektɪd] adj.受到影响的; 做作的; 假装的 vt.影响; 假装; 使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 5 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 6 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 7 **against** 1 [əˈɡenst, əˈɡeɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 8 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 9 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 10 **alive** 1 [əˈlaɪv] adj.活着的; 活泼的; 有生气的
- 11 **all** 4 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 12 **allowed** 1 adj.允许, 容许的 v.允许; 认可 (allow的过去分词)
- 13 **alone** 1 [əˈləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 14 **also** 2 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 15 **always** 2 [ɔːlweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 16 **am** 3 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬) 安 (人名)
- 17 **an** 4 art.一 (在元音音素前)
- 18 **and** 59 [sɪnd, ənd, ɒnd, ɒn] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 19 **animals** 1 [ˈænɪməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 20 **announced** 1 [əˈnaʊnst] adj.宣布的 动词announce的过去式和过去分词.
- 21 **anxiety** 1 [æŋˈzaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 22 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 23 **anyone** 3 [eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 24 **anything** 3 [eniθɪŋ] pron.任何事
- 25 **appreciate** 1 [əˈpriːʃieɪt] vt.欣赏; 感激; 领会; 鉴别 vi.增值; 涨价
- 26 **are** 8 [sɪnd, ənd, ɒnd, ɒn] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 28 **around** 2 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 29 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 30 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 31 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 32 **at** 11 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 33 **authentic** 1 [ɔːˈθentɪk] adj.真正的, 真实的; 可信的
- 34 **authorities** 3 [ɔːˈθɒrɪtɪz] n.当局; 官方 名词authority的复数形式.
- 35 **awareness** 5 n.意识, 认识; 明白, 知道 n.人群对品牌或产品的认知
- 36 **away** 1 [əˈweɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 37 **back** 7 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 38 **backstroke** 1 [ˈbækstraʊk] n.仰泳; 反手击球 vi.仰泳; 反手击球 vt.用反手击
- 39 **backyard** 1 [ˈbækˈjɑːd] n.后院; 后庭
- 40 **bacon** 1 [ˈbeɪkən] n.咸肉; 腌肉; 熏猪肉

- 41 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 42 **battles** 1 [ˈbætl] n.战斗; 争斗 v.与...作战; 与...竞争
- 43 **battling** 1 [ˈbætlɪŋ] n.战役; 斗争 vi.斗争; 作战 vt.与...作战 n.(Battle)人名; (英)巴特尔; (法)巴特勒; (西)巴特莱
- 44 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 45 **because** 6 [bɪˈkɔːz] conj.因为
- 46 **been** 7 [biːn] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 47 **before** 3 [bɪˈfɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 48 **begin** 1 [bɪˈɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 49 **behind** 1 [bɪˈhaɪnd] prep.落后于; 支持; 晚于 adv.在后地; 在原处 n.屁股
- 50 **being** 3 [ˈbiːɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 51 **believe** 1 [bɪˈliːv] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任
- 52 **better** 2 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 53 **bigger** 1 [ˈbɪɡə] adj.更大的 形容词big的比较级.
- 54 **blown** 1 [bləʊn] adj.吹制的, 吹出的; 开花的, 盛开的; 喘气的 v.风吹 (blow的过去分词) n.(Blown)人名; (英)布洛恩
- 55 **body** 2 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 56 **bonus** 1 [ˈbɒnəs] n.奖金; 红利; 额外津贴 n.(Bonus)人名; (西、塞)博努斯
- 57 **books** 1 [ˈbʊks] n.帐目; 书 名词book的复数形式.
- 58 **boring** 1 [ˈbɔːrɪŋ] adj.无聊的; 令人厌烦的 n.钻孔 v.钻孔; 使厌烦; 挖空 (bore的ing形式) n.(Boring)人名; (英、瑞典)博林
- 59 **boys** 1 n. 男孩 名词boy的复数形式.
- 60 **breathing** 1 [ˈbriːðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 61 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 62 **brothers** 1 英 [ˈbrʌðə(r)] 美 [ˈbrʌðər] n. 兄弟; 教友; 同胞; <俚>老兄
- 63 **bush** 3 [bʊʃ] n.灌木; 矮树丛 vt.以灌木装饰; 使...精疲力竭 vi.丛生; 浓密地生长 adj.如灌木般长得低矮的; 粗野的
- 64 **but** 12 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 65 **butterfly** 3 [ˈbʌtəflaɪ] n.蝴蝶; 蝶泳; 举止轻浮的人; 追求享乐的人
- 66 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 67 **bye** 1 [baɪ] int.再见 n.轮空; 次要的东西 adj.次要的 n.(Bye)人名; (挪)比埃; (中)拜(广东话·威妥玛); (英)拜伊; (瑞典)比耶
- 68 **California** 3 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 69 **call** 1 [kɔːl] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 70 **can** 7 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 71 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 72 **career** 1 n.生涯; 职业; 事业; 速度, 全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进, 猛冲
- 73 **cares** 1 n. 关心 名词care的复数形式.
- 74 **caring** 1 [ˈkeərɪŋ] adj.有同情心的; 表示或感到关怀或关心的 v.关心; 照顾 (care的现在分词)
- 75 **case** 2 [keɪs] n.情况; 实例; 箱 vt.包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 76 **catastrophic** 1 adj.灾难的; 悲惨的; 灾难性的, 毁灭性的
- 77 **catch** 1 [kætʃ] vt.赶上; 抓住; 感染; 了解 vi.赶上; 抓住 n.捕捉; 捕获物; 窗钩
- 78 **cats** 1 [kæts] abbr.高级电视研究中心 (Centre for Advanced Television Studies); 计算机自动测试系统 (Computer Automated Test System); 通信和跟踪系统 (Communications and Tracking System); 综合分析试验系统 (Comprehensive Analytical Test System) n.(Cats)人名; (荷)卡茨
- 79 **cause** 2 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 80 **centers** 1 英 [ˈsentə] 美 [ˈsentər] n. 中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 81 **certainly** 1 [ˈsɜːtənli] adv.当然; 行 (用于回答); 必定
- 82 **challenging** 1 [ˈtʃælɪndʒɪŋ] adj.挑战的; 引起挑战性兴趣的 v.要求; 质疑; 反对; 向...挑战; 盘问 (challenge的ing形式)
- 83 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj.改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 84 **channel** 1 vt.引导, 开导; 形成河道 n.通道; 频道; 沟渠; 海峡
- 85 **chase** 1 [tʃeɪs] vt.追逐; 追捕; 试图赢得; 雕镂 vi.追逐; 追赶; 奔跑 n.追逐; 追赶; 追击 n.(Chase)人名; (英)蔡斯; (法)沙斯

- 86 **chasing** 1 [tʃeɪsɪŋ] n.[建]雕镂术; 车螺丝雕镂; 铸件最后抛光 v.追赶 (chase的ing形式) n.(Chasing)人名; (英)蔡辛
- 87 **chat** 1 [tʃæt] vi.聊天; 闲谈 vt.与...搭讪; 与...攀谈 n.聊天; 闲谈 n.(Chat)人名; (英)查特(教名Carol、Carola、Caroline、Carolyn的昵称); (西)查特; (越)质; (柬)乍; (泰)察; (捷)哈特; (中)质(广东话·威妥玛); (法)沙
- 88 **check** 1 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n.(英)切克(人名)
- 89 **checklist** 1 [tʃeklɪst] n.清单; 检查表; 备忘录; 目录册
- 90 **chemical** 5 [ˈkemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 91 **chow** 1 [tʃaʊ] n.食物; 中国狗(体壮, 有褐或黑色厚毛, 舌为深蓝色) vi.吃 n.(Chow)人名; (英、塞舌)乔; (缅)雀; (中)周(普通话·威妥玛)
- 92 **clock** 2 [klɒk] n.时钟; 计时器 vt.记录; 记时 vi.打卡; 记录时间 n.(Clock)人名; (英)克洛克
- 93 **cnn** 4 [ˌsi:ən'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 94 **coca** 1 [ˈkɔ:kə] n.古柯, 古柯叶 n.(Coca)人名; (塞)措察; (英、西、意、罗)科卡
- 95 **cola** 1 [ˈkɔ:lə] n.可乐; 可乐树(其子含咖啡碱) n.(Cola)人名; (塞)措拉; (西、意、罗)科拉
- 96 **cold** 1 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 97 **combined** 1 [kəmˈbaɪnd] adj.结合的; [数]组合的 v.使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 98 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满(...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 99 **comfortable** 1 [ˈkʌmfətəbl] adj.舒适的, 舒服的 n.盖被
- 100 **commenting** 1 英[kɒment] 美[kɑ:ment] n.注释; 评论; 闲话 v.评论; 注释
- 101 **compare** 1 n.比较 vt.比拟, 喻为; [语]构成 vi.相比, 匹敌; 比较, 区别; 比拟(常与to连用) n.(Compare)人名; (意)孔帕雷
- 102 **competitors** 1 [kəmˈpetɪtəz] 竞争对手
- 103 **component** 1 [kəmˈpɒnənt] adj.组成的, 构成的 n.成分; 组件; [电子]元件
- 104 **connection** 1 n.连接; 关系; 人脉; 连接件
- 105 **continue** 1 [kənˈtɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 106 **conversation** 1 n.交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的)人机对话
- 107 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 108 **could** 4 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 109 **county** 1 [ˈkaʊnti] n.郡, 县
- 110 **course** 2 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 111 **coy** 1 [kɔɪ] adj.腼腆的; 忸怩作态的; 怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名; (法)库瓦; (英、德、西)科伊
- 112 **crack** 1 [kræk] vt.使破裂; 打开; 变声 vi.破裂; 爆裂 n.裂缝; 声变; 噼啪声 adj.最好的; 高明的
- 113 **crazy** 1 [ˈkreɪzi] adj.疯狂的; 狂热的, 着迷的
- 114 **crews** 1 [kru:] n.全体船员; 全体乘务员; (一组)工作人员; 划艇队员 v.当船员; 当机务人员
- 115 **dad** 1 [dæd] n.爸爸; 爹爹 n.(Dad)人名; (孟、巴基、阿富)达德; (泰)达
- 116 **daily** 1 [ˈdeɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 117 **damage** 1 n.损害; 损毁; 赔偿金 vi.损害; 损毁 vt.损害, 毁坏
- 118 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 119 **day** 3 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 120 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天(day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 121 **decade** 1 [ˈdekeɪd] n.十年, 十年期; 十
- 122 **decide** 1 [dɪˈsaɪd] vt.决定; 解决; 判决 vi.决定, 下决心
- 123 **decompress** 1 [ˌdi:kəmˈpres] vt.使减压, 使解除压力 vi.减压
- 124 **decorated** 1 [ˈdekeɪreɪtɪd] adj.装饰的, 修饰的 v.装饰, 修饰 (decorate的过去式和过去分词形式)
- 125 **decreased** 1 [dɪˈkri:s] v.减少; 减小; 降低 n.减少; 降低
- 126 **deep** 1 [di:p] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 127 **demand** 1 [dɪˈmɑ:nd, -mænd] vt.要求; 需要; 查询 vi.需要; 请求; 查问 n.[经]需求; 要求; 需要 n.(Demand)人名; (德)德曼德
- 128 **depression** 1 n.沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 129 **developed** 1 [dɪˈveləpɪd] adj.发达的(国家或地区); 成熟的

- 130 **did** 2 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 131 **died** 1 [daɪ] v. 死; 枯竭; 消失; 渴望 n. 骰子; 印模; 金属模子
- 132 **disaster** 1 [dɪ'zɑːstə] n. 灾难, 灾祸; 不幸
- 133 **do** 7 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 134 **does** 2 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 135 **dogs** 1 n. 狗 (dog的复数); 瘦狗类 v. 紧紧跟踪; 追猎; 紧随 (dog的第三人称单数) n. (Dogs) 人名; (德) 多格斯
- 136 **doing** 4 [dʊɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 137 **dollars** 1 n. 美元 (dollar的复数)
- 138 **dominance** 1 ['dɒmɪnəns,-nənsɪ] n. 优势; 统治; 支配
- 139 **don** 3 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅) 顿; (英) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 140 **down** 3 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 141 **drive** 1 [draɪv] vi. 开车; 猛击; 飞跑 vt. 推动, 发动 (机器等); 驾驶 (马车, 汽车等); 驱赶 n. 驱动器; 驾车; [心理] 内驱力, 推进力; 快车道
- 142 **during** 1 [dʒuːrɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 143 **educate** 1 ['edjuːkeɪt] vt. 教育; 培养; 训练 vi. 教育; 训练
- 144 **effort** 1 [ɛfɔːt] n. 努力; 成就
- 145 **eight** 1 [eɪt] num. 八; 八个; 第八 adj. 八的 n. 八字形
- 146 **emergency** 1 [ɪ'mɜːdʒənsɪ] n. 紧急情况; 突发事件; 非常时刻 adj. 紧急的; 备用的
- 147 **emotionally** 1 [ɪ'məʊʃənli] adv. 感情上; 情绪上; 令人激动地; 情绪冲动地
- 148 **empower** 1 [ɪm'paʊə] vt. 授权, 允许; 使能够
- 149 **enough** 2 [ɪ'nʌf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 150 **entire** 1 [ɪn'taɪə] adj. 全部的, 整个的; 全体的 n. (Entire) 人名; (英) 恩泰尔
- 151 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 152 **evacuate** 1 [ɪ'vekjueɪt] vt. 疏散, 撤退; 排泄 vi. 疏散; 撤退; 排泄
- 153 **evacuation** 2 [i'vekjʊ'eɪʃən] n. 疏散; 撤离; 排泄
- 154 **evacuations** 1 n. 撤空 (evacuation的名词复数); 撤离; 撤退; 疏散
- 155 **ever** 3 [evə] adv. 永远; 曾经; 究竟 n. (Ever) 人名; (英) 埃弗; (俄) 叶韦尔; (西、法) 埃韦尔
- 156 **every** 2 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 157 **everyone** 2 ['evriwʌn] pron. 每个人; 人人 n. 每个人
- 158 **everything** 2 pron. 每件事物; 最重要的东西; (有关的) 一切; 万事
- 159 **exactly** 1 [ɪg'zæktli] adv. 恰好地; 正是; 精确地; 正确地
- 160 **explode** 1 [ɪk'spləʊd] vi. 爆炸, 爆发; 激增 vt. 使爆炸; 爆炸; 推翻
- 161 **explosion** 3 n. 爆炸; 爆发; 激增 n. (Explosion) 《引爆者》 (一部中国动作、犯罪电影)。
- 162 **eyes** 1 n. 眼睛 (eye的复数) n. (Eyes) 人名; (英) 艾斯
- 163 **family** 2 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生] 科; 语族; [化] 族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 164 **fans** 1 [fæns] n. 狂热者; 崇拜明星的人 名词fan的复数形式.
- 165 **far** 1 [fɑː] adv. 很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj. 远的; 久远的 n. 远方 n. (Far) 人名; (德、西、塞) 法尔
- 166 **fatal** 1 ['feɪtl] adj. 致命的; 重大的; 毁灭性的; 命中注定的 n. (Fatal) 人名; (葡、芬) 法塔尔
- 167 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n. 幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj. 最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n. (Favorite) 人名; (英) 费沃里特
- 168 **feeds** 1 [fiːd] vt. 喂养; 饲养; 靠...为生; 向...提供 vi. 吃饲料; 进餐 n. 一餐; 饲料; 饲养
- 169 **feel** 2 [fiːl] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 170 **fiercest** 1 英 [fiəs] 美 [fɪrs] adj. 强烈的; 凶猛的; 酷烈的
- 171 **finally** 1 ['faɪnəli] adv. 最后; 终于; 决定性地
- 172 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名; (丹) 芬
- 173 **fire** 1 ['faɪə] n. 火; 火灾; 炮火; 炉火; 热情; 激情; 磨难 vt. 点燃; 解雇; 开除; 使发光; 烧制; 激动; 放枪 vi. 着火; 射击; 开枪; 激动; 烧火

- 174 **first** 3 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 175 **flowers** 1 英 [ˈflaʊə(r)] 美 [ˈflaʊər] n. 花; 开花植物; 精华; 盛时 v. 开花; 成熟; 用花装饰
- 176 **football** 1 [ˈfʊt,bɔːl] n. 足球, 橄榄球 vi. 踢足球; 打橄榄球
- 177 **for** 27 [fɔː, fɔː] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 178 **forced** 2 adj. 被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v. 强迫 (force 的过去式)
- 179 **found** 1 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find 的过去分词)
- 180 **foundation** 2 [faʊnˈdeɪʃən] n. 基础; 地基; 基金会; 根据; 创立
- 181 **foundations** 1 [faʊnˈdeɪʃənz] n. 地基 名词 foundation 的复数形式.
- 182 **founded** 1 [faʊnd] v. 建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现 (动词 find 的过去式和过去分词)
- 183 **four** 1 [fɔː] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 184 **freestyle** 1 n. 自由式; 自由泳 n. 即兴说唱 adj. 自由式的 adv. 自由地; 随心所欲地
- 185 **from** 5 [frɒm, frʊm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 186 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 187 **future** 1 [ˈfjuːtʃə] n. 未来; 前途; 期货; 将来时 adj. 将来的, 未来的
- 188 **gallons** 1 [ˈgælənz] n. 加仑 名词 gallon 的复数.
- 189 **games** 2 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词 game 的复数形式. v. 赌博 (game 的第三人称单数)
- 190 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 191 **getting** 2 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 192 **giving** 1 [ˈɡɪvɪŋ] n. 给予; 给予物 动词 give 的现在分词.
- 193 **go** 2 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)
- 194 **goat** 1 [ɡəʊt] n. 山羊; 替罪羊 (美俚); 色鬼 (美俚)
- 195 **goes** 1 [ɡəʊz] vi. 前进; 行走 (go 的第三人称单数形式 n. (Goes) 人名; (瑞典) 约斯; (法、德) 格斯; (荷) 胡斯
- 196 **going** 5 [ˈɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go 的 ing 形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 197 **gold** 5 [ɡəʊld] n. 金, 黄金; 金色; 金币 adj. 金的, 金制的; 金色的 n. (Gold) 人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典) 戈尔德
- 198 **golds** 1 n. 戈尔兹
- 199 **gone** 1 [ɡɒn] adj. 离去的; 死去的; 用光的 v. 去 (go 的过去分词)
- 200 **good** 6 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 201 **got** 5 [ɡɒt] v. 得到, 明白 (get 的过去式和过去分词) n. (Got) 人名; (法) 戈; (西、匈、瑞典) 戈特
- 202 **gradually** 1 [ˈɡrædʒuəli] adv. 逐步地; 渐渐地
- 203 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 204 **grieving** 1 [ˈɡriːvɪŋ] vt. 使伤心; 使悲伤 vi. 悲伤; 伤心
- 205 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind 的过去分词); 压迫
- 206 **grown** 1 [ɡrəʊn] adj. 长大的; 成年的; 长满某物的 v. 生长; 变成; 栽培 (grow 的过去分词)
- 207 **guess** 1 [ɡes] vt. 猜测; 认为; 推测; 猜中 vi. 猜; 推测; 猜中 n. 猜测; 推测 n. (Guess) 人名; (英) 格斯; (德) 居斯
- 208 **guests** 1 [ɡest] n. 客人; 宾客; 特别来宾; [动植物] 寄生生物 v. 做特邀嘉宾; 做特约演员; 客串; 招待; 做客
- 209 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词 have 的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 210 **ham** 1 [hæm] n. 火腿; 业余无线电爱好者; 蹩脚演员 vi. 表演过火 vt. 演得过火 adj. 过火的; 做作的 n. (Ham) 人名; (英、瑞典、塞) 哈姆; (老) 罕; (东) 汉
- 211 **handstitched** 1 [ˈhændstɪtʃtɪd] adj. 手工缝制的
- 212 **happen** 2 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 213 **happened** 1 [ˈhæpənd] adj. 发生的 动词 happen 的过去式和过去分词.
- 214 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen 的 ing 形式)
- 215 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 216 **harder** 1 [ˈhɑːdə] adj. 更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard 的比较级) n. (Harder) 人名; (英、德、瑞典) 哈德
- 217 **has** 11 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到

- 218 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 219 **he** 2 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 220 **headed** 1 [ˈhedɪd] adj.有头的; 有标题的 v.率领(head的过去分词); 朝向; 走在...的前头
- 221 **headquarters** 1 [ˌhedˈkwɔ:təz] n.总部; 指挥部; 司令部
- 222 **health** 9 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 223 **heart** 1 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 224 **heartfelt** 1 [ˈhɑ:tfelt] adj.衷心的; 真诚的; 真心真意的
- 225 **help** 7 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 226 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助; 有助于; 促进(动词help的第三人称单数形式)
- 227 **her** 1 pron.她(she的宾格); 她的(she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 228 **here** 4 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 229 **hi** 1 [hai] int.嗨!(表示问候或用以唤起注意) n.(Hi)人名; (柬)希
- 230 **high** 2 [hai] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 231 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的, 较高的(high的比较级)
- 232 **himself** 1 [ˈhɪmself] pron.他自己; 他亲自, 他本人
- 233 **his** 6 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 234 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 235 **hog** 2 n.猪, 像猪般的人; 贪婪者 vt.使拱起 vi.拱起 n.(Hog)人名; (法)奥格
- 236 **home** 3 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 237 **homes** 2 英[həʊm] 美[hoom] n.家; 家庭; 收容所; 栖息地; 发源地 adv.在家; 回家; 在国内; 回国; 正中目标 adj.家用的; 国内的; 总部的; (比赛)主场的 v.提供住处; 朝向
- 238 **homie** 1 n.[美国俚语]死党, 哥们, 闺蜜
- 239 **honestly** 3 [ˈɒnɪstli] adv.真诚地; 公正地
- 240 **honesty** 1 [ˈɒnɪsti] n.诚实, 正直
- 241 **Hong** 2 [hɒŋ] n.(中国、日本的)行, 商行 n.(Hong)人名; (中)洪(普通话·威妥玛); (泰)鸿; (柬)洪
- 242 **hoofed** 1 [hu:ft] adj.有蹄的; 装蹄的; 蹄形状的 v.用蹄踢; 步行(hoof的过去分词)
- 243 **hope** 1 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 244 **hopes** 1 英[həʊps] 美[hooʊps] n.希望 名词hope的复数形式.
- 245 **hoping** 1 [ˈhəʊpɪŋ] n.希望 动词hope的现在分词形式.
- 246 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 247 **hotels** 1 霍特尔斯
- 248 **house** 2 [haus, haʊz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 249 **household** 1 adj.家庭的; 日常的; 王室的 n.全家人, 一家人; (包括佣工在内的)家庭, 户 n.(Household)人名; (英)豪斯霍尔德
- 250 **how** 6 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 251 **human** 1 [ˈhju:mən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 252 **icon** 1 [ˈaɪkɒn] n.图标; 偶像; 肖像, 画像; 圣像
- 253 **if** 5 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 254 **impacting** 1 [ˈɪmpækt] n.影响; 冲击力; 撞击 vt.挤入; 压紧; 撞击; 对...发生影响 vi.冲击; 撞击; 产生影响
- 255 **important** 1 [ˌɪmˈpɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 256 **in** 26 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 257 **incredible** 1 adj.难以置信的, 惊人的; 极好的
- 258 **industrial** 1 [ˌɪnˈdʌstriəl] adj.工业的, 产业的; 从事工业的; 供工业用的; 来自勤劳的 n.工业股票; 工业工人
- 259 **infection** 1 [ˌɪnˈfekʃən] n.感染; 传染; 影响; 传染病
- 260 **infield** 1 [ˌɪnfi:ld] n.内野; 耕地; 农宅周围的田园

- 261 **inside** 6 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n.里面；内部；内情；内脏 adj.里面的；内部的；秘密的 adv.在里面 prep.少于；在...之内
- 262 **instantly** 1 ['ɪnstəntli] adv.立即地；马上地；即刻地 conj.一...就...
- 263 **international** 1 n.国际组织；国际体育比赛；外国居留者；国际股票 adj.国际的；两国（或以上）国家的；超越国界的；国际关系的；世界的
- 264 **into** 9 ['ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 265 **is** 29 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 266 **it** 26 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 267 **job** 1 [dʒɒb] n.工作；职业 vt.承包；代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意)约布
- 268 **jump** 1 [dʒʌmp] n.跳跃；暴涨；惊跳 vt.跳跃；使跳跃；跳过；突升 vi.跳跃；暴涨；猛增 n.(Jump)人名；(英)江普
- 269 **just** 7 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 270 **keep** 1 [ki:p] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 271 **kid** 3 [kɪd] n.小孩；小山羊 vt.欺骗；取笑；戏弄 vi.欺骗；取笑；戏弄 adj.小山羊皮制的；较年幼的 n.(Kid)人名；(英)基德
- 272 **kids** 2 [kɪd] n.小孩；年轻人；小山羊；小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽；捉弄 vt.开玩笑；哄骗；嘲弄 adj.较年幼的
- 273 **kind** 4 [kaɪnd] n.种类；性质 adj.和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 274 **know** 11 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 275 **known** 3 [nəʊn] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道（know的过去分词）
- 276 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v.了解；知道；认识 n.知情
- 277 **koi** 1 [kɔɪ] n.锦鲤（观赏鱼）
- 278 **Kong** 2 [kɒŋ] n.钢；含锡砾石下的无矿基岩 n.(Kong)人名；(泰)空；(老、柬)贡
- 279 **ky** 2 abbr.开曼群岛（Cayman Islands） n.(Ky)人名；(柬)基
- 280 **kyle** 1 [kaɪl] n.(苏)狭海峡，海峡 n.(Kyle)人名；(英)凯尔；(瑞典)许勒；(西)基莱
- 281 **laid** 1 [leɪd] v.放；铺设；安排（lay的过去分词） adj.松弛的；从容不迫的 n.(Laid)人名；(瑞典)莱德
- 282 **last** 4 [lɑːst, læst] n.末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 283 **later** 1 ['leɪtə] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特
- 284 **learn** 3 [lɜːn] vt.学习；得知；认识到 vi.学习；获悉
- 285 **learning** 1 ['lɜːnɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 286 **legacy** 1 ['legəsi] n.遗赠，遗产
- 287 **legendary** 1 adj.传说的，传奇的
- 288 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 289 **let** 2 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 290 **letting** 1 ['letɪŋ] n.出租；租金 v.让，允许（let的现在分词）
- 291 **level** 1 ['levəl] n.水平；标准；水平面 adj.水平的；平坦的；同高的 vi.瞄准；拉平；变得平坦 vt.使同等；对准；弄平 n.(Level)人名；(法)勒韦尔
- 292 **life** 4 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 293 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 294 **literally** 1 adv.照字面地；逐字地；不夸张地；正确地；简直
- 295 **live** 2 [lɪv, laɪv] adj.活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt.经历；度过 vi.活；居住；生存 n.(Live)人名；(法)利夫
- 296 **lives** 2 [laɪvz] n.生活，[生物]生命（life的复数） v.生活（live的三单形式）；居住
- 297 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住（live的ing形式）；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 298 **ll** 1 abbr.陆上通信线（Land Lines）；下限（Lower Limit）；低电平（Low Level）
- 299 **look** 3 [lʊk] vt.看；期待；注意；面向；看上去像 vi.看；看起来；注意；面向 n.看；样子；面容 n.(Look)人名；(瑞典)洛克；(英)卢克
- 300 **looking** 1 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的；有...样子的
- 301 **loose** 1 [luːs] adj.宽松的；散漫的；不牢固的；不精确的 vt.释放；开船；放枪 vi.变松；开火 adv.松散地 n.放纵；放任；发射 n.(Loose)人名；(捷、瑞典)洛塞；(英)卢斯；(德)洛泽

- 302 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阄
- 303 **love** 2 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名; (英) 洛夫
- 304 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make 的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 305 **make** 3 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 306 **man** 2 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n. (Man) 人名; (俄) 马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬) 曼; (日) 万(名)
- 307 **many** 2 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n. (Many) 人名; (法) 马尼
- 308 **massive** 1 ['mæsɪv] adj. 大量的; 巨大的, 厚重的; 魁伟的
- 309 **matter** 2 n. 物质; 事件 vi. 有关系; 要紧 n. (Matter) 人名; (英、法) 马特; (西) 马特尔
- 310 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 311 **maybe** 1 ['meɪbi] adv. 也许; 可能; 大概 n. 可能性; 不确定性
- 312 **me** 13 [miː, mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 313 **means** 2 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean 的第三人称单数) [复数 means]
- 314 **medal** 1 ['medəl] n. 勋章, 奖章; 纪念章 n. (Medal) 人名; (西、捷) 梅达尔
- 315 **medalist** 1 ['medəlɪst] n. 奖牌获得者
- 316 **medals** 5 abbr. 模数工程制图和程序库系统 (=Modular Engineering Draughting and Library System)
- 317 **melanie** 3 ['meləni] n. 梅勒妮 (女子名)
- 318 **memorial** 2 [英 [mə'mɔ:riəl] 美 [mə'mɔ:riəl, -'mɔ:ri] n. 纪念碑, 纪念馆; 纪念仪式; 纪念物 adj. 记忆的; 纪念的, 追悼的
- 319 **mental** 10 ['mentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 320 **mentally** 1 ['mentəli] adv. 精神上, 智力上; 心理上
- 321 **mess** 2 [mes] n. 混乱; 食堂, 伙食团; 困境; 脏乱的东西 vt. 弄乱, 弄脏; 毁坏; 使就餐 vi. 把事情弄糟; 制造脏乱; 玩弄 n. (Mess) 人名; (德、罗) 梅斯
- 322 **message** 1 ['mesɪdʒ] n. 消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi. 报信, 报告; [通信] 报文 vt. 通知
- 323 **Michael** 5 ['maɪkəl] n. 迈克尔 (男子名)
- 324 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may 的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 325 **million** 1 ['mɪljən] n. 百万; 无数 adj. 百万的; 无数的 num. 百万 n. (Million) 人名; (法、罗、埃塞) 米利翁
- 326 **mind** 3 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意
- 327 **mind** 1 [maɪnd] n. 头脑; 精神; 心; 想法; 意见; 心思; 注意力; 有才智的人; 记忆; 心情; 理智; [宗] 追思弥撒; 上帝 v. 留心; 注意; 专心于; 介意; 照顾
- 328 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词 minute 的复数形式.
- 329 **miracle** 1 ['mɪrəkl] n. 奇迹, 奇迹般的人或物; 惊人的事例 n. (Miracle) 人名; (英) 米勒克尔; (意、西) 米拉克莱
- 330 **mitigate** 1 ['mɪtɪgeɪt] vt. 使缓和, 使减轻 vi. 减轻, 缓和下来
- 331 **mma** 1 =Manual Metal Arc (welding) 人工金属(电极)电弧焊接法
- 332 **moment** 1 n. 片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n. (Moment) 人名; (英) 莫门特
- 333 **monitor** 1 n. 监视器; 监听器; 监控器; 显示屏; 班长 vt. 监控
- 334 **month** 5 [mʌnθ] n. 月, 一个月的时间
- 335 **more** 10 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 336 **morning** 1 ['mɔ:niŋ] n. 早晨; 黎明; 初期
- 337 **Moro** 1 ['mɔ:rə; 'məʊ-] n. 摩洛哥族; 摩洛哥语
- 338 **most** 3 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 339 **motel** 1 ['məʊtel] n. 汽车旅馆 n. (Motel) 人名; (德) 莫特尔
- 340 **Mountains** 1 ['maʊntɪnz] n. 山脉; [地理] 山区; 山岳 (mountain 的复数)
- 341 **movie** 1 ['mu:vi] n. 电影; 电影院; 电影业 adj. 电影的
- 342 **mr** 1 ['mɪstə(r)] abbr. 先生 (Mister)
- 343 **mrs** 1 ['mɪsɪz] n. 太太; 夫人 (用于已婚妇女姓名前的尊称)
- 344 **much** 3 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much) 人名; (德) 穆赫; (英) 马奇

- 345 **mud** 1 [mʌd] vt.弄脏; 用泥涂 vi.钻入泥中 n.泥; 诽谤的话; 无价值的东西
- 346 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 347 **my** 9 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 348 **myself** 1 [maɪ'self] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 349 **nascar** 2 abbr.全国运动汽车竞赛协会(National Association of Stock Car Auto Racing)
- 350 **nature** 1 ['neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 351 **nearby** 1 [nɪə'baɪ] adj.附近的, 邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 352 **nearly** 3 [nɪəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 353 **need** 2 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 354 **needle** 1 ['ni:dl] n.针; 指针; 刺激; 针状物 vi.缝纫; 做针线 vt.刺激; 用针缝 n.(Needle)人名; (英)尼德尔
- 355 **news** 5 [nju:z, nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 356 **night** 1 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 357 **nightmare** 1 ['naɪtmɛə] n.恶梦; 梦魇般的经历 adj.可怕的; 噩梦似的
- 358 **nine** 1 [naɪn] n.九, 九个 num.九; 九个 adj.九的, 九个的 n.(Nine)人名; (塞)尼内
- 359 **no** 3 [nəu] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字(number); 元素锎(nobelium)的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 360 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 361 **nothing** 2 ['nʌθɪŋ] neg.没什么; 毫无 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 362 **now** 8 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 363 **number** 2 ['nʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 364 **obviously** 1 [ə'bvɪəsli] adv.明显地 显然地
- 365 **of** 32 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 366 **off** 1 [ɔf, ɔ] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 367 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 368 **officials** 2 [ə'fɪʃlɪs] n.官员 名词official的复数形式.
- 369 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 370 **oinker** 1 ['ɔɪŋkə] n.特别胖的人
- 371 **okay** 2 [əu'keɪ, əu'keɪ, 'aʊkeɪ] adv.可以; 对; 很好地 adj.可以; 对; 不错 n.同意, 批准 int.好; 行
- 372 **old** 5 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 373 **Olympian** 2 [əʊ'lɪmpɪən] adj.威严的; 奥林匹克竞赛的; 奥林匹斯山的 n.奥运会选手
- 374 **Olympic** 4 [əʊ'lɪmpɪk] adj.奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的
- 375 **olympics** 1 英 [ɒ'lɪmpɪks] 美 [oʊ'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 376 **On** 7 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 377 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 378 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 379 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 380 **or** 4 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 381 **orange** 1 ['ɒrɪndʒ, 'ɔ:-] adj.橙色的; 橘色的 n.橙; 橙色; 桔子 n.(Orange)人名; (英)奥林奇; (法)奥朗热
- 382 **ordered** 1 ['ɔ:dəd] adj.[数]有序的; 整齐的; 安排好的 v.命令; 点餐 (order的过去式和过去分词)
- 383 **orders** 1 英 ['ɔ:də(r)] 美 ['ɔ:rdə] n. 顺序; 条理; 订单; 命令; 秩序; 阶层; [生]目; 点的东西 v. 命令; 订购; 调整; 整理; 点餐; 预定, 订货
- 384 **organ** 1 n.器官; 机构; 风琴; 管风琴; 噪音; 阴茎 n.(Organ) 人名; (英)奥根
- 385 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 386 **others** 1 pron.其他人
- 387 **our** 4 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 388 **out** 9 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 389 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, ˌaʊt'saɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外

- 390 **over** 2 [['əʊvə](#)] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over) 人名; (俄、西、土) 奥韦尔
- 391 **overall** 1 [['əʊvərl](#), ['əʊvərs](#)] adj. 全部的; 全体的; 一切在内的 adv. 全部地; 总的说来 n. 工装裤; 罩衫
- 392 **overheating** 1 [['əʊvə'hi:tɪŋ](#)] n. 过热 动词overheat的现在分词形式.
- 393 **owners** 1 [['əʊnəz](#)] 业主
- 394 **palace** 1 [['pælɪs](#)] n. 宫殿; 宅邸; 豪华住宅
- 395 **part** 2 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 396 **parts** 1 [['pɑ:ts](#)] n. [机] 零件, 部件 n. (Parts) 人名; (瑞典) 帕茨; (爱沙) 帕尔茨
- 397 **passionate** 1 [['pæʃənɪt](#)] adj. 热情的; 热烈的, 激昂的; 易怒的
- 398 **people** 11 [['pi:pəl](#)] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 399 **personally** 1 [['pɜ:snəli](#)] adv. 亲自地; 当面; 个别地; 就自己而言
- 400 **phelps** 6 [['felps](#)] n. 费尔普斯 (男子名)
- 401 **pig** 1 n. 猪; 猪肉 vi. 生小猪; 像猪一样过活 n. 警察 (俚语, 带有攻击性)
- 402 **piglets** 1 n. 小猪 名词piglet的复数形式.
- 403 **pigs** 3 n. 猪 (pig的复数)
- 404 **play** 1 [['pleɪ](#)] vt. 游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi. 演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n. 游戏; 比赛; 剧本 n. (Play) 人名; (法、瑞典) 普莱
- 405 **plunge** 1 n. 投入; 跳进 vi. 突然地下降; 投入; 陷入; 跳进 vt. 使陷入; 使投入; 使插入
- 406 **pneumonia** 1 [['nju:məʊniə](#)] n. 肺炎
- 407 **point** 6 [['pɔɪnt](#)] n. 要点; 得分; 标点; [机] 尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point) 人名; (法) 普安
- 408 **pool** 3 [['pu:l](#)] n. 联营; 撞球; 水塘; 共同资金 vi. 联营, 合伙经营 vt. 合伙经营 n. (Pool) 人名; (英、西) 普尔; (芬、德) 波尔
- 409 **pop** 1 [['pɒp](#)] n. 流行音乐; 汽水; 砰然声; 枪击 vi. 突然出现; 爆开; 射击; 瞪大; 发出爆裂声 vt. 取出; 开枪打; 抛出; 突然伸出; 突然行动 adj. 流行的; 通俗的; 热门的 adv. 突然; 砰地 abbr. 邮局协议 (postofficeprotocol) n. (Pop) 人名; (罗、捷、塞) 波普
- 410 **pork** 1 [['pɔ:k](#)] n. 猪肉 vt. 与女子性交 n. (Pork) 人名; (俄) 波尔克
- 411 **possible** 1 [['pɒsəbl](#)] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 412 **potbellies** 1 [['pɒt,beli](#)] n. 大肚皮; 大腹; 大腹取暖炉
- 413 **potentially** 1 [['pɒtə'nʃəli](#)] adv. 可能地, 潜在地
- 414 **powerful** 1 [['paʊəfʊl](#)] adj. 强大的; 强有力的 adv. 很; 非常
- 415 **practice** 1 [['præktɪs](#)] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 416 **pressure** 1 [['preʃə](#)] n. 压力; 压迫, [物] 压强 vt. 迫使; 密封; 使.....增压
- 417 **pressurized** 1 [['preʃəraɪzɪd](#)] adj. 加压的; 受压的 v. 增压; 密封; 使...加压 (pressurize的过去式)
- 418 **prevent** 2 [['prɪ'vent](#), ['pri:-](#)] vt. 预防, 防止; 阻止 vi. 妨碍, 阻止
- 419 **progressed** 1 v. (使) 进步, (使) 进行 (progress的过去式和过去分词); 改进; 进展; (时间上) 推移
- 420 **property** 1 [['prɒpəti](#)] n. 性质, 性能; 财产; 所有权
- 421 **purpose** 1 [['pɜ:pəs](#)] n. 目的; 用途; 意志 vt. 决心; 企图; 打算
- 422 **put** 1 [['pʊt](#)] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj. 固定不动的 n. (Put) 人名; (泰、緬) 布
- 423 **question** 1 [['kwɛstʃən](#)] n. 问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt. 询问; 怀疑; 审问 vi. 询问; 怀疑; 审问
- 424 **quiz** 1 [['kwɪz](#)] n. 考查; 恶作剧; 课堂测验 vt. 挖苦; 张望; 对...进行测验
- 425 **race** 3 n. 属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt. 使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi. 比速度, 参加竞赛; 全速行进 n. (Race) 人名; (英) 雷斯; (塞) 拉采
- 426 **races** 1 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务 (=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 427 **racing** 2 [['reɪsɪŋ](#)] n. 赛马; 竞赛 vi. 赛马 (race的ing形式); 竞赛 adj. 比赛的
- 428 **racked** 1 [['ræk](#)] n. [机] 齿条; 行李架; 拷问台 vi. 变形; 随风飘; 小步跑 vt. 折磨; 榨取 n. (Rack) 人名; (法、德、意、匈) 拉克
- 429 **rapid** 2 [['ræpɪd](#)] adj. 迅速的, 急促的; 飞快的; 险峻的 n. 急流; 高速交通工具, 高速交通网
- 430 **re** 6 [['rei](#), ['ri:](#)] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revisededition); 回复, 答复 (reply) n. (Re) 人名; (英、意、塞) 雷
- 431 **realized** 1 [['ri:ələɪz](#)] vt. 实现; 了解; 意识到; 变卖
- 432 **really** 4 [['ri:əli](#), ['ri:lɪ](#)] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)

- 433 **record** 1 [rɪ'kɔ:d, 'reko:d] vt. 记录, 记载; 标明; 将...录音 vi. 记录; 录音 n. 档案, 履历; 唱片; 最高纪录 adj. 创纪录的 n. (Record) 人名; (法)勒科尔; (英)雷科德
- 434 **records** 1 [rɪ'kɔ:ds] n. 记录 名词record的复数形式.
- 435 **releasing** 2 [rɪ'li:ʃɪŋ] n. 释放 动词release的现在分词形式.
- 436 **remarkable** 1 [rɪ'mɑ:kəbl̩] adj. 卓越的; 非凡的; 值得注意的
- 437 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 438 **rescue** 4 [ˈreskju:] vt. 营救; 援救 n. 营救; 援救; 解救
- 439 **rescued** 1 [ˈreskju:] vt. 营救; 援救 n. 营救; 救援
- 440 **response** 1 [rɪ'spɒns] n. 响应; 反应; 回答
- 441 **retired** 1 [rɪ'taɪəd] adj. 退休的; 退役的; 幽闭的 v. 退休 (retire的过去分词)
- 442 **ridiculous** 1 [rɪ'dɪkjʊləs] adj. 可笑的; 荒谬的
- 443 **right** 7 [raɪt] adj. 正确的; 直接的; 右方的 vi. 复正; 恢复平稳 n. 正确; 右边; 正义 adv. 正确地; 恰当地; 彻底地 vt. 纠正 n. (Right) 人名; (英)赖特
- 444 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升; 增强; 起立; 高耸 vt. 使...飞起; 使...浮上水面 n. 上升; 高地; 增加; 出现
- 445 **risk** 2 [rɪsk] n. 风险; 危险; 冒险 vt. 冒...的危险 n. (Risk) 人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 446 **rupture** 1 [ˈrʌptʃə] n. 破裂; 决裂; 疝气 vi. 破裂; 发疝气 vt. 使破裂; 断绝; 发生疝
- 447 **safe** 2 [seɪf] adj. 安全的; 可靠的; 平安的 n. 保险箱; 冷藏室; 纱橱 n. (Safe) 人名; (几)萨菲
- 448 **safety** 4 [ˈseɪfəti] n. 安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打
- 449 **said** 2 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 450 **same** 2 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名; (意)萨梅
- 451 **sanctuary** 1 [ˈsæŋktjʊəri, -tʃuəri] n. 避难所; 至圣所; 耶路撒冷的神殿
- 452 **say** 3 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 453 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n. 话; 谚语; 言论 v. 说 (say的ing形式)
- 454 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 455 **scheduled** 1 英 [ˈʃedju:ld] 美 [ˈskedʒəld] adj. 预定的; 预先安排的 动词schedule的过去式和过去分词.
- 456 **school** 2 [sku:l] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 457 **schooler** 1 斯库勒 (男子名)
- 458 **Scots** 1 [skɒts] adj. 苏格兰的; 苏格兰人的; 苏格兰英语的 n. 苏格兰人; 苏格兰语
- 459 **scrambling** 1 [ˈskræmblɪŋ] n. 不规则性; 加扰; 混乱; 攀登 v. 争夺; 攀登; 仓促地做; 混杂 (scramble的ing形式)
- 460 **seasons** 1 [ˈsi:zənz] n. 季节 名词season的复数形式.
- 461 **see** 7 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See) 人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 462 **seen** 1 [si:n] adj. 看得见的 v. 看见; 理解 (see的过去分词)
- 463 **self** 1 [self] n. 自己, 自我; 本质; 私心 adj. 同一的 vt. 使自花授精; 使近亲繁殖 vi. 自花授精 n. (Self) 人名; (英)塞尔夫
- 464 **send** 1 [send] vt. 发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi. 派人; 寄信 n. 上升运动 n. (Send) 人名; (德)森德
- 465 **sentient** 1 [ˈsenʃɪənt, -tiə] adj. 有感情的; 有感觉力的; 意识到的 n. 有知觉的人
- 466 **sepsis** 1 [ˈsepsɪs] n. 败血症, [医]脓毒病; 腐败作用
- 467 **series** 1 [ˈsɪəri:z, -rɪz] n. 系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 468 **serious** 1 [ˈsɪəriəs, 'sɪrɪ] adj. 严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 469 **service** 1 [ˈsɜ:vɪs] n. 服务, 服侍; 服役; 仪式 adj. 服务性的; 耐用的; 服现役的 vt. 维修, 检修; 保养 n. (Service) 人名; (英)瑟维斯
- 470 **severe** 2 [sɪ'viə] adj. 严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 471 **sharing** 3 英 [ˈʃeərɪŋ] 美 [ˈʃerɪŋ] n. 共享; 分配 动词 share 的现在分词.
- 472 **she** 4 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中)余 (普通话·威妥玛)
- 473 **shelters** 1 英 [ˈʃeltə(r)] 美 [ˈʃeltər] n. 避难所; 庇护; 庇护所 v. 保护; 隐匿; 庇护
- 474 **shot** 1 n. 发射; 炮弹; 射手; 镜头 adj. 用尽的; 破旧的; 杂色的, 闪光的 v. 射击 (shoot的过去式和过去分词)
- 475 **shout** 1 [ʃaʊt] vi. 呼喊; 喊叫; 大声说 vt. 呼喊; 大声说 n. 呼喊; 呼叫
- 476 **side** 1 [saɪd] n. 方面; 侧面; 旁边 vi. 支持; 赞助; 偏袒 adj. 旁的, 侧的 vt. 同意, 支持 n. (Side) 人名; (英)赛德

- 477 **silently** 1 ['saɪləntli] adv.默默地；静静地
- 478 **simply** 1 ['sɪmpli] adv.简单地；仅仅；简直；朴素地；坦白地
- 479 **sisters** 1 ['sɪstəz] 名词sister的复数形式
- 480 **sit** 1 [sɪt] vi.坐；位于 vt.使就座 n.(Sit)人名；(东南亚国家华语)硕；(罗)西特
- 481 **sitting** 1 ['sɪtɪŋ] n.入席，就坐；开庭；孵卵；坐着的一段时间 adj.坐着的；孵卵中的；在任期中的 v.坐；坐落(sit的ing形式) n.(Sitting)人名；(英)西廷
- 482 **slap** 1 [slæp] vt.拍击；侮辱；掌击；掴...的耳光 n.掴；侮辱；掌击；拍打声 vi.掴；拍击 adv.直接地；猛地地；恰好
- 483 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 484 **smaller** 1 ['smɔ:lə] adj.较小的
- 485 **smiles** 1 ['smɪlz] v.微笑(动词smile的第三人称单数形式) n.笑容(名词smile的复数形式)
- 486 **so** 11 [sau, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 487 **soaring** 1 ['sɔ:ɪŋ] adj.翱翔的；高耸的；猛增的 v.高飞(soar的现在分词形式)；高飞；猛增
- 488 **soccer** 1 ['sɒkə] n.英式足球，足球
- 489 **solidifying** 1 ['sɒlɪdaɪŋ] n.凝固；固化 动词solidify的现在分词形式.
- 490 **some** 3 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 491 **something** 5 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 492 **son** 1 [sʌn] n.儿子；孩子(对年轻人的称呼)；男性后裔 n.(Son)人名；(土、老、柬)松；(法、罗)索恩；(日)存(名)；(日)孙(姓)；(越)山
- 493 **soon** 2 [su:n] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 494 **soul** 1 n.灵魂；心灵；精神；鬼魂 n.一种人，某种人(强调具有某种特质的人) adj.美国黑人文化的 n.(Soul)人名；(英、法)苏尔
- 495 **southern** 2 ['sʌðən] adj.南的；南方的 n.南方人 n.(Southern)人名；(英)萨瑟恩
- 496 **space** 1 [speɪs] n.空间；太空；距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 497 **speak** 1 [spi:k] vi.说话；演讲；表明；陈述 vt.讲话；发言；讲演
- 498 **speaking** 2 ['spi:kɪŋ] adj.演讲的；富于表情的，雄辩的 n.说话；演讲 v.讲(speak的ing形式)
- 499 **specific** 1 [spɪ'sɪfɪk] adj.特殊的，特定的；明确的；详细的；[药]具有特效的 n.特性；细节；特效药
- 500 **sponsor** 1 ['spɒnsə] n.赞助者；主办者；保证人 vt.赞助；发起
- 501 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi.游戏 vt.游戏；参加体育运动；夸耀 adj.运动的
- 502 **sports** 1 n.运动；运动会(sport的复数)；(报纸)体育版面；突变；娱乐 adj.运动的；适用于运动的 v.娱乐；戏弄(sport的第三人称单数)
- 503 **spread** 2 [spred] vi.传播；伸展 vt.传播，散布；展开；伸展；铺开 n.传播；伸展 adj.伸展的
- 504 **stand** 1 [stænd] vi.站立；位于；停滞 vt.使站立；忍受；抵抗 n.站立；立场；看台；停止
- 505 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 506 **started** 2 [s'tɑ:tɪd] v.出发，启动，开始(动词start的过去式和过去分词)
- 507 **starting** 1 ['stɑ:tɪŋ] n.出发；开始 动词start的现在分词.
- 508 **starts** 1 [s'tɑ:ts] v.开始；启动；开创(start的第三人称单数形式) n.开始；开创(名词start的复数形式)
- 509 **still** 7 [stɪl] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 510 **stitches** 1 ['stɪtʃɪz] n.缝线 名词stitch的复数形式.
- 511 **stop** 1 [stɒp] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 512 **stories** 1 ['stɔ:ri:z] n.故事，传说(名词story的复数形式) v.讲...的故事；说假话(动词story的第三人称单数形式)
- 513 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 514 **strictly** 1 ['striktli] adv.严格地；完全地；确实地
- 515 **stroke** 2 n.(游泳或划船的)划；中风；(打、击等的)一下；冲程；(成功的)举动；尝试；轻抚 vt.(用笔等)画；轻抚；轻挪；敲击；划尾桨；划掉；(打字时)击打键盘 vi.击球；作尾桨手，指挥划桨；(打字时)击打键盘
- 516 **students** 1 ['stju:dnts] 学生
- 517 **subdivision** 1 ['sʌbdɪ,vɪʒən, ,sʌbdɪ'vɪʒən] n.细分；分部；供出卖而分成的小块土地
- 518 **subscribing** 1 [səb'skraɪb] vt.订阅；签名；支持；捐赠；同意

- 519 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 520 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv. 突然地; 忽然
- 521 **sunshine** 1 [ˈsʌnʃaɪn] n. 阳光; 愉快; 晴天; 快活 n.(Sunshine)人名; (英)森夏恩
- 522 **superstition** 1 [ˌsjʊpəˈstɪʃən] n. 迷信
- 523 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 524 **swim** 2 [swɪm] vi. 游泳; 漂浮; 浸; 眩晕 vt. 游过; 使浮起 n. 游泳; 漂浮; 眩晕 adj. 游泳时穿戴的
- 525 **swimmer** 1 [ˈswɪmə] n. 游泳者
- 526 **swimming** 3 [ˈswɪmɪŋ] n. 游泳; 目眩 adj. 游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v. 游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 527 **swine** 1 [swaɪn] n. 猪; 卑贱的人
- 528 **table** 1 [ˈteɪbl] n. 桌子; 表格; 平地层 vt. 制表; 搁置; 嵌合 adj. 桌子的 n.(Table)人名; (罗)塔布莱
- 529 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 530 **talented** 1 [ˈtæləntɪd] adj. 有才能的; 多才的
- 531 **talk** 1 [tɔːk] vt. 说; 谈话; 讨论 vi. 谈话; 说闲话 n. 谈话; 演讲; 空谈
- 532 **tank** 7 [tæŋk] n. 坦克; 水槽; 池塘 vt. 把...贮放在柜内; 打败 vi. 乘坦克行进 n.(Tank)人名; (德、土、阿塞、土库、挪)汤克
- 533 **team** 1 [tiːm] n. 队; 组 vt. 使合作 vi. 合作 n.(Team)人名; (柬)甸
- 534 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 535 **temperature** 1 n. 温度; 体温; 气温; 发烧
- 536 **temperatures** 1 [ˈtemprətʃəz] 温度
- 537 **terrific** 1 [təˈrɪfɪk] adj. 极好的; 极其的, 非常的; 可怕的
- 538 **texas** 2 [ˈteksəs] n. 德克萨斯州(美国州名)
- 539 **than** 5 [ðən, 弱ðən, ðn] conj. 比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 540 **thank** 1 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 541 **that** 45 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 542 **the** 52 [ði/ðə] art. 这; 那 adv. 更加(用于比较级, 最高级前)
- 543 **their** 5 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 544 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 545 **then** 2 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 546 **therapy** 2 [ˈθerəpi] n. 治疗, 疗法
- 547 **there** 6 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 548 **these** 2 [ðiːz] pron. 这些 adj. 这些的
- 549 **they** 13 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 550 **thing** 3 [θɪŋ] n. 事情; 东西; 事物; 情况
- 551 **things** 2 [θɪŋz] n. 事物(thing的复数形式); 用品; 形势
- 552 **think** 9 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 553 **this** 13 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 554 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些(that的复数)
- 555 **thought** 2 [θɔːt] n. 思想; 思考; 想法; 关心 v. 想, 思考; 认为(think的过去式和过去分词)
- 556 **thousands** 1 [ˈθaʊzənz] n. 数千
- 557 **threat** 1 [θret] n. 威胁, 恐吓; 凶兆
- 558 **three** 3 [θriː] n. 三, 三个 num. 三 adj. 三的, 三个的
- 559 **through** 4 [θruː] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 560 **throughout** 1 [θruːˈaʊt] adv. 自始至终, 到处; 全部 prep. 贯穿, 遍及
- 561 **time** 4 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 562 **times** 3 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘(times的第三人称单数) n. 时代(times的复数); [数]次数
- 563 **tissue** 1 n. 组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt. 饰以薄纱; 用化妆纸揩去

564 **to** 49 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə,t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)

565 **today** 4 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪

566 **tomorrow** 1 [tə'mɒrəʊ, '-mɔ:-] n.明天; 未来 adv.明天; 未来地 (等于to-morrow)

567 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普

568 **toughest** 1 [taʊt] adj.强硬的; 棘手的, 难办的; 艰苦的; 严厉的; 牢固的, 强壮的; 坚强的, 坚韧的 adv.以强硬的态度; 强硬地, 顽强地 n.暴徒; 恶棍

569 **toxic** 3 [tɒksɪk] adj.有毒的; 中毒的

570 **training** 1 [treɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)

571 **transformed** 1 [træns'fɔ:m] vt.改变; 转换 vi.改变; 变形; 变态

572 **treats** 1 [tri:t] v.对待; 视为; 探讨; 治疗; 处理; 请客 n.款待; 宴请

573 **triggering** 1 ['trɪɡərɪŋ] n.[电子]触发; 起动 v.引起 (trigger的ing形式); 扣...的扳机

574 **truly** 1 ['tru:lɪ] adv.真实地, 不假; 真诚地 n.(Truly)人名; (英)特鲁利

575 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里

576 **trying** 3 [traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验

577 **Tuesday** 1 ['tju:zdi; -deɪ] n.星期二

578 **uh** 5 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分 (upperhalf) n.(Uh)人名; (挪)乌赫

579 **um** 11 [əm] int.嗯 (表示迟疑) n.(Um)人名; (东)温; (阿拉伯)乌姆

580 **uncomfortable** 1 [ʌn'kɒmfətəbl] adj.不舒服的; 不安的

581 **under** 1 [ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的

582 **understood** 1 [ʌndə'stʊd] adj.被充分理解的; 心照不宣的 v.明白; 懂得 (understand的过去分词); 熟悉

583 **unlike** 1 [ʌn'laɪk] adj.不同的, 不相似的 prep.和...不同, 不像

584 **until** 1 [ʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止

585 **up** 5 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣

586 **update** 1 [ʌp'deɪt, 'ʌpdeɪt] vt.更新; 校正, 修正; 使现代化 n.更新; 现代化

587 **us** 4 pron.我们

588 **valley** 1 ['vælɪ] n.山谷; 流域; 溪谷 n.(Valley)人名; (英)瓦利; (法)瓦莱

589 **ve** 5 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦

590 **veronica** 2 [vɪ'rɒnɪkə] n.婆婆纳属; 印有耶稣面像的织物; 斗牛士舞动斗篷的引牛动作

591 **very** 3 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里

592 **volunteers** 1 英 [vɒlən'tɪə(r)] 美 [vɒlən'tɪr] n. 志愿者; (自行生长的)植物 v.(自愿)做

593 **want** 3 [wɒnt, wɒnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少

594 **wanted** 1 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑ:ntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场

595 **wanting** 1 ['wɒntɪŋ, 'wɒn-] adj.欠缺的; 不足的; 不够格的 prep.无; 缺 v.需要 (want的现在分词); 欠缺

596 **was** 13 be的第一和第三人称单数过去式

597 **water** 5 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特

598 **way** 5 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦

599 **we** 14 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦

600 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期

601 **weekend** 2 [wi:k'end, 'wi:kend] n.周末, 周末休假; 周末聚会 adj.周末的, 周末用的 vi.度周末

602 **went** 1 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特

603 **were** 3 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔

604 **what** 14 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

605 **when** 6 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合

606 **where** 9 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点

607 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些

608 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过

- 609 **who** 3 pron.谁; 什么人
- 610 **whole** 1 [haul] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 611 **wild** 1 [waild] adj.野生的; 野蛮的; 狂热的; 荒凉的 n.荒野 adv.疯狂地; 胡乱地 n.(Wild)人名; (英)怀尔德; (法、德、葡、捷、匈)维尔德
- 612 **wings** 1 [wiŋz] n.[昆]翅膀 (wing的复数形式); 飞行章; 女童军戴的一种翼形章 n.(Wings)人名; (德)温斯
- 613 **winning** 2 [winiŋ] adj.胜利的; 获胜的 n.胜利; 获得; 成功 v.获胜 (win的ing形式) n.(Winning)人名; (英、瑞典、法)温宁
- 614 **wins** 1 视窗网际网路名称服务
- 615 **wire** 2 [waɪə] n.电线; 金属丝; 电报 vt.拍电报; 给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名; (英)怀尔
- 616 **wish** 1 [wiʃ] n.希望; 祝福; 心愿 vt.祝愿; 渴望; 向...致问候语 vi.愿望; 需要 n.(Wish)人名; (英)威什
- 617 **with** 9 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 618 **won** 2 [wɒn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 619 **work** 3 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 620 **working** 1 [wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 621 **workout** 1 [wɜ:kaut] n.锻炼; 练习; 试验
- 622 **world** 3 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 623 **worth** 1 [wɜ:θ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特
- 624 **would** 3 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 625 **wrong** 1 adv.错误地; 邪恶地, 不当地 n.坏事; 不公正 adj.错误的; 失常的; 不适当的 vt.委屈; 无理地对待; 诽谤 n.(Wrong)人名; (英)朗
- 626 **yards** 1 [jɑ:dz] n. 场地; 码 名词yard的复数形式.
- 627 **yeah** 1 [jeə] adv.是 int.是
- 628 **year** 2 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 629 **years** 2 [jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 630 **yes** 1 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)
- 631 **yet** 1 [jet] adv.还; 但是; 已经 conj.但是; 然而 n.(Yet)人名; (东南亚国家华语)一
- 632 **you** 30 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 633 **younger** 1 [ˈjʌŋə, ˈjʌŋgə] n.年纪较小者; 幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名; (英)扬格
- 634 **your** 8 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 635 **YouTube** 1 英 [ˈju:tju:b] 美 [ˈju:tub] n. 一个互联网视频共享网站

听力特快 www.listeningexpress.com